



HABILIDADES Y COMPETENCIAS BÁSICAS DE TERAPIA HORTÍCOLA

Este documento recopila una lista de *Habilidades y Competencias Básicas* recomendadas por la APHTS para la práctica de la terapia hortícola u horticultura terapéutica.

Este documento le servirá de guía al profesional para identificar las áreas que domina, así como las áreas que requieren educación y desarrollo profesional.

• FUNDAMENTOS EN TERAPIA HORTÍCOLA (TH) Y HORTICULTURA TERAPÉUTICA (HT)

El profesional en Terapia Hortícola debe tener los siguientes conocimientos:

• Diferencia entre terapia hortícola y horticultura terapéutica
• Terminología y títulos que se usan en la práctica de la terapia hortícola (THR, TTH, PTH, TN, Ecopsicología, Ecoterapia)
• Fundamentos y evolución de la terapia hortícola y su uso internacional
• Evaluación inicial, planificación de tratamientos, implementación, y métodos de evaluación
• Código de Ética de la APHTS
• Directrices para el Registro Profesional de la APHTS
• Investigación y evidencia que valide el uso de la TH/HT
• Investigación y evidencia sobre <i>Espacios Terapéuticos</i>

• EVALUACIÓN

El profesional en Terapia Hortícola posee habilidades para:

• Conducir procesos de evaluación
• Documentar/Registrar los hallazgos de la evaluación
• Analizar los hallazgos y sus implicancias en el tratamiento del cliente, familiares, y equipo de tratamiento
• Incorporar los hallazgos de la evaluación en el diseño del plan de tratamiento individual
• Referencias instrumentos de evaluación de otras disciplinas de salud relevantes para el proceso de tratamiento de la terapia hortícola

• PLANIFICACIÓN DEL PROGRAMA O DEL TRATAMIENTO

El profesional en Terapia Hortícola posee habilidades y competencias para:

• Seleccionar las actividades y estrategias relevantes para abordar las metas y objetivos establecidos
• Diseñar planes de tratamiento que: <ul style="list-style-type: none">○ Reconozcan la cultura, herencia, estatus socio-económico, habilidades y necesidades individuales y grupales○ Respetar los <i>Estandares de la Práctica</i> profesional y ética○ Incorporar en la práctica procedimientos de seguridad y gestión de riesgos○ Incorporar las fortalezas, habilidades y preferencias individuales en un grupo de clientes
• Preparar y/o ajustarse a presupuestos establecidos para la institución, grupo poblacional, y período del programa
• Escribir los criterios de resultados funcionales esperados, incluyendo: metas, objetivos, notas de progreso, y otros registros relacionados a la calidad del programa, gestión de riesgos, evaluación de voluntarios, uso del <i>Self</i> , y las intervenciones (sesiones terapéuticas)
• Documentar la sesión terapéutica y la respuesta del cliente a la intervención
• Planificar con antelación las siembras, cultivos, cosechas, o recolección de material vegetal, y/o la adquisición de suministros para el programa de TH/HT
• Desarrollar planes terapéuticos para programas de salud y bienestar existentes

• EVALUACIÓN DE PROGRAMAS DE TERAPIA HORTÍCOLA Y HORTICULTURA TERAPÉUTICA

El profesional en Terapia Hortícola deberá estar familiarizado con:

• Métodos para evaluar programas de TH/HT
• Métodos para evaluar el progreso de los clientes



• Métodos para evaluar la efectividad del profesional a través de una práctica reflexiva
• Elaboración de protocolos para la planificación y rendición de cuentas de programas de terapia hortícola
• Conocimiento básico sobre terminología médica y acrónimos
• Uso de la información sobre las sesiones para modificar las intervenciones
• Redactar recomendaciones de soporte continuo al cliente
• Gestión de procedimientos de seguridad y riesgo
• Documentación sobre ética con fines de investigación
• Trabajo y toma de decisiones con profesionales de otras disciplinas

- **CONDICIONES QUE PUEDEN AFECTAR CON LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS**

El profesional en Terapia Hortícola debe tener conocimiento sobre:

• Cómo desarrollar intervenciones “a medida”, centradas en el cliente y enfocadas en su bienestar (social, cultural, físico, emocional, cognitivo y espiritual)
• Personas con habilidades diversas: adaptación de espacios, adaptación de herramientas, comunicación efectiva, emociones, etc.
• Beneficios y riesgos de la práctica de la terapia hortícola/horticultura terapéutica
• Retos y dificultades de las personas para acceder a la TH/HT
• Otras terapias de soporte a la TH/HT (arte, música, aromaterapia)
• Anatomía y fisiología humana básica
• Habilidades motoras finas y gruesas importantes que se pueden abordar y/o mejorar con las intervenciones de TH
• Protocolos de salud, seguridad y protección para las personas servidas
• Primeros auxilios en Salud Mental
• Protocolos sobre control de enfermedades infecciosas y manejo seguro de alimentos

- **DINÁMICAS Y MANEJO DE INDIVIDUOS Y GRUPOS**

El profesional en Terapia Hortícola debe demostrar competencias para:

• Crear un espacio seguro y amigable
• Entender dinámicas individuales y grupales
• Facilitar sesiones <ul style="list-style-type: none">○ Uno a uno○ Grupales
• Utilizar distintos estilos de aprendizaje
• Adaptarse a distintos escenarios
• Comunicarse de manera compasiva
• Comunicarse de manera efectiva e intencional utilizando señales y lenguaje según el género
• Entender las distintas culturas
• Resolver conflictos

- **RESPONSABILIDADES LABORALES Y PROFESIONALES**



A) RESPONSABILIDADES LABORALES

El profesional en Terapia Hortícola es consciente de:

<ul style="list-style-type: none">• Diferencias salariales, beneficios, expectativas y condiciones laborales como empleado vs independiente
<ul style="list-style-type: none">• Rango de honorarios en función al tipo trabajo: terapia hortícola vs horticultura terapéutica, y al tipo de cualificación: THR o TTH o PTH
<ul style="list-style-type: none">• Propiedad de materiales de terapia intelectual y física
<ul style="list-style-type: none">• Planes de compensación cubiertos por el empleador
<ul style="list-style-type: none">• Seguro profesional y de responsabilidad general
<ul style="list-style-type: none">• Protocolos de manejo de riesgo y de seguridad

B) RESPONSABILIDADES PROFESIONALES

El profesional en Terapia Hortícola es consciente de:

<ul style="list-style-type: none">• Su título profesional
<ul style="list-style-type: none">• Oportunidades para promover y abogar por los principios y la práctica de la TH/HT
<ul style="list-style-type: none">• Usar medios sociales y otras herramientas de manera ética
<ul style="list-style-type: none">• Usar correctamente protocolos sobre privacidad y confidencialidad, incluyendo el uso de fotografías
<ul style="list-style-type: none">• Responsabilidades con respecto al entrenamiento y manejo de voluntarios
<ul style="list-style-type: none">• Manejo financiero del presupuesto del programa de TH/HT
<ul style="list-style-type: none">• Comunicación efectiva con miembros del equipo multidisciplinario, administrativo, cuidadores
<ul style="list-style-type: none">• Oportunidades de mejora continua ofrecidas por la APHTS

• **DISEÑO DE ESPACIOS TERAPÉUTICOS Y DE HORTICULTURA, Y EL VALOR TERAPÉUTICO DE LA NATURALEZA**

A) Conocimientos básicos del terapeuta hortícola sobre las prácticas de horticultura, como:

<ul style="list-style-type: none">• Cuidado de plantas de interior y exterior	<ul style="list-style-type: none">• Cultivo orgánico:<ul style="list-style-type: none">○ Cuidado estacional del jardín/huerta○ Manejo del agua○ Técnicas de producción en invernadero/vivero○ Plantas nativas○ Compostaje○ Producción de alimentos○ Cosecha y almacenamiento de alimentos
---	---



	<ul style="list-style-type: none"> ○ Manejo seguro de alimentos ○ Asociación de cultivos ○ Conservación de semillas
<ul style="list-style-type: none"> ● Ciencia de las plantas: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ciclos de vida de las plantas ○ Botánica ○ Taxonomía ○ Suelos y nutrición de las plantas ○ Patología de las plantas ○ Entomología ○ Manejo integrado de plagas ○ Técnicas de propagación de plantas ○ Identificación y manejo de plantas ○ Toxicidad y reacciones alérgicas de las plantas ○ Floricultura 	<ul style="list-style-type: none"> ● Herramientas <ul style="list-style-type: none"> ○ Identificación de herramientas ○ Manejo seguro de herramientas ○ Adaptación de herramientas ○ Almacenamiento de herramientas ○ Limpieza y desinfección de herramientas ○ Mantenimiento de herramientas

B) Conocimientos básicos del terapeuta hortícola sobre diseño de jardines terapéuticos:

<ul style="list-style-type: none"> ● Diseño accesible y universal 	<ul style="list-style-type: none"> ● Diseño terapéutico activo y pasivo que maximise el involucramiento de las personas (señalética)
<ul style="list-style-type: none"> ● Principios del diseño universal <ul style="list-style-type: none"> ○ Aspectos físicos ○ Herramientas adaptativas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Valor cultural de las plantas (nativas)
<ul style="list-style-type: none"> ● Diseño para habilidades diversas: físicas y/o cognitivas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Diseño paisajista para las 4 estaciones
<ul style="list-style-type: none"> ● Uso físico del espacio 	<ul style="list-style-type: none"> ● Uso de plantas sensoriales
<ul style="list-style-type: none"> ● Diseño paisajista de interior 	

C) Conocimientos básicos del terapeuta hortícola sobre el valor terapéutico de las plantas y la naturaleza:

<ul style="list-style-type: none"> ● Beneficios físicos, cognitivos, emocionales, sociales y espirituales 	<ul style="list-style-type: none"> ● Valor y aplicación de actividades con material vegetal en programas de terapia hortícola
<ul style="list-style-type: none"> ● Teorías – Biofilia, Restauración de la Atención, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Uso creativo de plantas en programas de interior
<ul style="list-style-type: none"> ● Conocimiento sobre la conexión entre las plantas y las personas 	<ul style="list-style-type: none"> ● Actividades culinarias y nutrición
<ul style="list-style-type: none"> ● Importancia de la estimulación sensorial de la naturaleza 	<ul style="list-style-type: none"> ● Uso medicinal de plantas
<ul style="list-style-type: none"> ● Autocuidado en la naturaleza 	<ul style="list-style-type: none"> ● Valor cultural de las plantas
<ul style="list-style-type: none"> ● herbológia 	<ul style="list-style-type: none"> ● temas medioambientales